

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 9	Dimarts 10 Llenties estofades	Dimecres 11 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dijous 12 Arròs a la cassola	Divendres 13 Sopa de peix amb pasta
FESTIU	Croquetes d'espínacs	Tonyina al forn amb verdures	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb poma, enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 16 Macarrons al pesto	Dimarts 17 Cigrons estofats	Dimecres 18 Arròs amb tomàquet	Dijous 19 Crema de verdures	Divendres 20 Bledes i patata
Llom arrebossat amb enciam i pastanaga	Filet de lluç al forn amb ceba i tomàquet	Estofat de gall dindi amb bolets	Mandonguilles de vedella amb patates fregides	Ous durs amb tomàquet i gratinats amb enciam
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 23 Arròs integral amb verdures	Dimarts 24 Trinxat de col i patata	Dimecres 25 Mongetes estofades	Dijous 26 Espaguetis amb tomàquet i olives	Divendres 27 Crema de carbassa
Truita de formatge tomàquet i orenga, enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi al forn amb verdures	Caella arrebossada amb enciam i tomàquet	Hamburguesa de vedella (ECO) al forn amb enciam	Pollastre al forn a la llimona amb cuscús
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 30				
FESTIU				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

