

## COM PODEM LLEGIR LES ETIQUETES DELS ALIMENTS?

Cada vegada més, com a consumidors responsables, exigim tenir més informació sobre els aliments que comprem, no només volem saber el seu preu, sinó que ens interessa saber els ingredients que el componen, el seu valor nutricional, la manera en què ha estat elaborat (si és ecològic, té denominació d'origen, etc.) entre d'altres.

Dins de la Unió Europea, tots els productors i fabricants estan obligats a facilitar la informació alimentària dels seus productes al consumidor a través de l'etiqueta.

### Quines dades mínimes figuren a l'etiqueta?

**Denominació de venda:** Ens permet saber la naturalesa de l'aliment i pot incloure una menció sobre el tractament al qual s'hagi sotmès (exemple: fumat, en pols, congelat, etc)

**Llistat d'ingredients:** Ens permet conèixer de què està fet l'aliment i comparar-lo amb un altre de similar. I en el cas que el fabricant destaquï algun ingredient en la denominació del producte, cal indicar-ne el percentatge.

**La quantitat neta o pes escorregut:** És la quantitat d'aliment en volum o pes, que conté el producte sense l'envàs. En el cas de les conserves i semiconserves s'indica el pes escorregut, és a dir, el pes de l'aliment sòlid quan se li extreu el líquid de cobertura.

**La durada de caducitat o de consum preferent:** En aquells aliments molt peribles s'indica la data de caducitat, que és aquella en que l'aliment comença a fer-se malbé i no es pot consumir. En canvi, la data de consum preferent s'utilitza en aliments de llarga durada, i informa sobre quan l'aliment començarà a perdre les característiques sensorials (gust, aroma, color).

**Les condicions especials de conservació:** És molt útil per saber com hem de conservar l'aliment i garantir que estigui en bones condicions fins a la data de caducitat o de consum preferent.

**Les condicions especial d'utilització:** Ens permet fer un ús apropiat de l'aliment.

**Identificació de l'empresa:** El nom o la raó social i l'adreça del fabricant o de l'envasador o del venedor establert a la Unió Europea.

**Número de lot:** Permet seguir la traçabilitat del producte des de l'origen fins el lloc de venda.

**El lloc d'origen o procedència:** S'ha d'indicar el país o l'origen en aquells productes quan la seva omisió pot induir a error al consumidor final.

Podeu trobar més informació a la pàgina web de l'Agència Catalana de seguretat alimentària on podreu veure un exemple interactiu

<http://www.gencat.cat/salut/acsa/html/ca/dir2988/doc11356.html>