



ESCOLA ORLANDAI

		<p><b>Dimecres 1</b> Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 2</b> Mongeta blanca estofada</p> <p>Ous durs amb tonyina, llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Divendres 3</b> Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Peix fresc segons el mercat al forn amb patata i ceba</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 6</b></p> <p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Dimarts 7</b></p> <p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Dimecres 8</b></p> <p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Dijous 9</b> Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 10</b> Crema de pastanaga</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb xampinyons</p> <p>logurt natural</p>
<p><b>Dilluns 13</b> Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Filet d'abadejo arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 14</b> Trinxat de col i patata</p> <p>Rodó de gall dindi al forn amb cuscús</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>	<p><b>Dimecres 15</b> Espaguetis amb tomàquet, olives negres i formatge</p> <p>Truita de verdures amb enciam, pastanaga i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 16</b> Crema de carbassa</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Divendres 17</b> Sopa de peix amb pasta</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 20</b> Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 21</b> Crema de verdures</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimecres 22</b> DINAR DE NADAL Sopa de galets</p> <p>Pollastre al forn amb prunes i patates fregides</p> <p>Torrans i neules</p>		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

