



			<p><b>Dijous 1</b> Llenties amb arròs</p> <p>Bacallà a la llauna amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 2</b> Patates estofades amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>
<p><b>Dilluns 5</b> Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p>Lluç al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 6</b>  <b>Festiu</b></p>	<p><b>Dimecres 7</b> Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Truita de verdures amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 8</b>  <b>Festiu</b></p>	<p><b>Divendres 9</b>  <b>Festiu</b></p>
<p><b>Dilluns 12</b> Llenties amb verdures</p> <p>Croquetes de maire amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 13</b> Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles de vedella amb suquet</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Dimecres 14</b> Macarrons a la carbonara</p> <p>Lluç al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 15</b> Arròs a la marinera</p> <p>Truita de formatge amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 16</b> Pèsols amb patates</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 19</b> Arròs amb tomàquet</p> <p>Caella arrebossada amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 20</b> Trinxat de col i patata</p> <p>Ous durs amb llit de tomàquet i tonyina i gratinats amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimecres 21</b> Crema de pastanaga</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 22</b> <b>DINAR DE NADAL</b> Sopa amb galets</p> <p>Pollastre al forn amb prunes i patates fregides</p> <p>Torrans i neules</p>	

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECO LòGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

