

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Macarrons amb sofregit de tomàquet Lluç al forn amb ceba i patata Fruita del temps	4 Coliflor i patata Salsitxes de porc al forn Enciam amb pastanaga ratllada Iogurt natural LA FAGEDA	5 Brou de peix amb arròs blanc Truita de carbassó Enciam i col llombarda Fruita del temps	6 Festiu	7 Festiu
10 Llenties estofades amb verdures Ous durs Aurora Fruita del temps	11 Bledes i patates Madonguilles de vedella a la jardinera Iogurt natural LA FAGEDA	12 Arròs integral amb tomàquet Sonso fresc a l'andaluça Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	13 Crema de carbassó Estofat de gall dindi Muntanyeta de cuscús Fruita del temps	14 Espaguetis a la carbonara Caella al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps
17 Espirals amb alfàbrega, formatge i all Bacallà a la llauna Enciam i remolatxa Fruita del temps	18 Mongeta verda, patata i pastanaga Hamburguesa de vedella ECOLÒGICA Enciam i col llombarda Fruita del temps	19 Arròs amb cap de costella Truita a la francesa Enciam amb formatge fresc Fruita del temps	20 Crema de pèsols amb rostes de pa Canelons de carn gratinats Fruita del temps	21 Sopa de Nadal amb galets Pollastre al forn amb prunes i pinyons Neules i torrons

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

