

Menú Desembre 2013
Escola Orlandai
Menú basal

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Espaguetis a la carbonara <small>(ceba,bacó,llet,formatge,nou moscada)</small>	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb verdures	Bledes amb patates	FESTIU
Remenat d'ou amb porro i xampinyons amb amanida	Croquetes de pernil amb enciam i col lombarda	Mandonguilles a la jardineria	Lluç al forn amb boniato	
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Llenties amb arròs	Brou de peix amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Espirals amb tonyina i sofregit de tomàquet	Crema de pastanaga
Truita de formatge amb enciam i olives	Fricandó de vedella amb patates fregides	Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Canelons de carn gratinats
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la bolonyesa	Brócoli amb patates	Cigrons estofats	Arròs a la milanesa	Escudella amb galets
Caçó arrebossat amb enciam i remolatxa	Llom de porc amb poma al forn	Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans

BONES FESTES !

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Desembre 2013

Escola Orlandai

Menú SENSE LACTOSA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Espaguetis a la napolitana	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb verdures	Bledes amb patates	FESTIU
Remenat d'ou amb porro i xampinyons amb amanida	Llom de porc a la planxa amb enciam i col lombarda	Mandonguilles a la jardinera	Lluç al forn amb boniato	
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Llenties amb arròs	Brou de peix amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Espirals amb tonyina i sofregit de tomàquet	Crema de pastanaga
Truita de pernil amb enciam i olives	Fricandó de vedella amb patates fregides	Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Bistec de vedella a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la bolonyesa	Brócoli amb patates	Cigrons estofats	Arròs a la milanesa	Escudella amb galets
Caçó arrebossat amb enciam i remolatxa	Llom de porc amb poma al forn	Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans/Fruita del temps

BONES FESTES !

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Desembre 2013
Escola Orlandai
Menú SENSE VEDELLA NI OU

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Espaguetis amb salsa verda	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb verdures	Bledes amb patates	FESTIU
Peix blanc amb amanida	Llom de porc a la planxa amb enciam i col lombarda	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb boniato	
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Llenties amb arròs	Brou de peix amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Espirals amb tonyina i sofregit de tomàquet	Crema de pastanaga
Peix blanc amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb patates fregides	Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Llom de porc a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la napolitana	Brócoli amb patates	Cigrons estofats	Arròs a la milanesa	Escudella sense vedella amb galets
Caçó arrebossat amb enciam i remolatxa	Llom de porc amb poma al forn	Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans/Fruita del temps

BONES FESTES !

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Desembre 2013

Escola Orlandai

Menú SENSE GLUTEN

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Espaguetis a la carbonara <small>(ceba,bacó,llet,formatge,nou moscada)</small>	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb verdures	Bledes amb patates	FESTIU
Remenat d'ou amb porro i xampinyons amb amanida	Croquetes de pernil amb enciam i col lombarda	Mandonguilles a la jardinera	Lluç al forn amb boniato	
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Llenties amb arròs	Brou de peix amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Espirals amb tonyina i sofregit de tomàquet	Crema de pastanaga
Truita de formatge amb enciam i olives	Fricandó de vedella amb patates fregides	Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Llom de porc a la planxa amb amanida
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la bolonyesa	Brócoli amb patates	Cigrons estofats	Arròs a la milanesa	Escudella amb galets
Caçó arrebossat amb enciam i remolatxa	Llom de porc amb poma al forn	Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans

BONES FESTES !

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Desembre 2013
Escola Orlandai
Menú SENSE VEDELLA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Espaguetis amb salsa verda	Llenties estofades amb verdures	Arròs amb verdures	Bledes amb patates	FESTIU
Remenat d'ou amb porro i xampinyons amb amanida	Llom de porc a la planxa amb enciam i col lombarda	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb boniato	
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Llenties amb arròs	Brou de peix amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Espirals amb tonyina i sofregit de tomàquet	Crema de pastanaga
Truita de pernil amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb patates fregides	Llimanda al forn amb enciam i pastanaga	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Llom de porc a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Macarrons a la napolitana	Brócoli amb patates	Cigrons estofats	Arròs a la milanesa	Escudella sense vedella amb galets
Caçó arrebossat amb enciam i remolatxa	Llom de porc amb poma al forn	Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb prunes
Fruita del temps	Postres de soja/Fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Torrans/Fruita del temps

BONES FESTES !

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres