

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	2 Bledes i patata Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives logurt natural	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis a la bolonyesa Remenat de xampinyons logurt natural	10 Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes logurt natural	17 Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	2 Bledes i patata Pollastre arrebossat (s/llet) amb enciam i olives Fruita de temps	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis a la napolitana Remenat de xampinyons Fruita de temps	10 Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Gall d'indi al forn amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes Fruita de temps	17 Crema de pastanaga (s/let ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Truita de pernil amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals amb all i julivert Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures (s/llet ni formatge) Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal* (s/lactosa)	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Bledes i patata Bistec de vedella planxa amb enciam i olives logurt natural	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Pollastre arrebossat (s/ou) amb amanida Fruita del temps	Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	Brou d'au amb pasta (s/ou) Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTA	Espaguetis ala bolonyesa Gall d'indi al forn amb verdures logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa (s/ou) amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
15	16	17	18	19
Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes logurt natural	Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita del temps	Arròs amb verdures Bistec de vedella planxa amb amanida Fruita del temps	Espirals carbonara (s/ou) Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22	23	24	25	26
Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal* (s/ou)	FESTA	FESTA	FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Bledes i patata Bistec de vedella planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Pollastre arrebossat (s/ou s/llet) amb amanida Fruita del temps	Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	Brou d'au amb pasta (s/ou) Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTA	Espaguetis ala napolitana Gall d'indi al forn amb verdures Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa (s/ou s/llet) amb tomàquet Fruita del temps
15	16	17	18	19
Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Crema de pastanaga (s/llet ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Bistec de vedella planxa amb amanida Fruita del temps	Espirals amb all i julivert Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22	23	24	25	26
Crema de verdures (s/llet ni formatge) Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal* (s/ou s/lactosa)	FESTA	FESTA	FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Bledes i patata Bistec de vedella planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTA	Espaguetis a la bolonyesa Remenat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet Fruita del temps
15	16	17	18	19
Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Crema de pastanaga (s/llet ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Truita de pernil (s/lactosa) amb enciam i olives Fruita del temps	Espirals amb all i julivert Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22	23	24	25	26
Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal *(s/lactosa)	FESTA	FESTA	FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	2 Bledes i patata Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives logurt natural	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis (pasta s/gluten) al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta (pasta s/gluten) Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis (pasta s/gluten) a la bolonyesa Remenat de xampinyons logurt natural	10 Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Llom de porc planxa amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Bistec de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes logurt natural	17 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Trita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals (pasta s/gluten) carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets (pasta s/gluten) Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal* (s/gluten)	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Bledes i patata Pollastre planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	Espaguetis (pasta s/gluten) al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	Brou d'au amb pasta (pasta s/gluten) Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTA	Espaguetis (pasta s/gluten) a la napolitana Remenat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa amb tomàquet planxa Fruita del temps
15	16	17	18	19
Brou de peix amb arròs Gall d'indi al forn amb verdures i patates fregides Fruita del temps	Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Crema de pastanaga (s/llet ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Truita de pernil (s/lactosa) amb enciam i olives Fruita del temps	Espirals (pasta s/gluten) amb all i julivert Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22	23	24	25	26
Crema de verdures s/llet ni formatge) Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	Sopa de brou amb galets (pasta s/gluten) Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal *(s/lactosa s/gluten)	FESTA	FESTA	FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	2 Bledes i patata Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives logurt natural	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Amb ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis a la bolonyesa Remenat de xampinyons logurt natural	10 Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes logurt natural	17 Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes (NO PINYONS) Postra de Nadal	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Fideus amb verdures Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	2 Bledes i patata Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i olives logurt natural	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis a la bolonyesa Remenat de xampinyons logurt natural	10 Arròs amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet i formatge fresc Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Bròquil i patata Peix al forn amb verduretes logurt natural	17 Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Bledes i patata Pollastre planxa amb carbassó planxa Fruita del temps	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó i patata Fruita del temps	Espaguetis (pasta s/gluten) al pesto Lluç al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	Brou d'au amb pasta (pasta s/gluten) Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8	9	10	11	12
FESTA	Espaguetis (pasta s/gluten) a la napolitana Remenat de xampinyons Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs amb verdures Llom de porc amb tomàquet planxa Fruita del temps
15	16	17	18	19
Brou de peix amb arròs Gall d'indi al forn amb verdures i patates fregides Fruita del temps	Mongeta blanca estofada amb verduretes Peix al forn amb verduretes Fruita del temps	Crema de pastanaga (s/llet ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Truita de pernil (s/lactosa) amb carbassó planxa Fruita del temps	Espirals(pasta s/gluten) amb all i julivert Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps
22	23	24	25	26
Crema de verdures s/llet ni formatge) Lluç al forn amb tomàquet, ceba i patata Fruita del temps	Sopa de brou amb galets (pasta s/gluten) Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal *(s/lactosa s/gluten)	FESTA	FESTA	FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1 Llenties estofades amb verdures Trita de pernil (s/lactosa) amb enciam i olives Fruita del temps	2 Bledes i patata Bistec de vedella planxa amb enciam i olives Fruita del temps	3 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb amanida Fruita del temps	4 Espaguetis al pesto Pollastre al forn amb llit de ceba i patates Fruita del temps	5 Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit Pinya ceba i pastanagues Fruita del temps
8 FESTA	9 Espaguetis a la bolonyesa Remenat de xampinyons Fruita del temps	10 Cigrons estofats amb verdures Bistec de vedella amb amanida Fruita del temps	11 Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	12 Arròs amb verdures Escalopins de porc a la milanesa amb tomàquet Fruita del temps
15 Brou de peix amb arròs Fricandó de vedella amb verdures i patates fregides Fruita del temps	16 Mongeta blanca estofada amb verdures Gall d'inidi al forn amb verdures Fruita del temps	17 Crema de pastanaga (s/llet ni formatge) Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Trita de pernil (s/lactosa) amb enciam i olives Fruita del temps	19 Espirals amb all i julivert Bistec de vedella amb samfaina Fruita del temps
22 Crema de verdures (s/llet ni formatge) Trita de patata i ceba Fruita del temps	23 Sopa de brou amb galets Pollastre amb prunes i pinyons Postra de Nadal *(s/lactosa)	24 FESTA	25 FESTA	26 FESTA

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.