



	<p>Dimarts 1 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Daus de gall dindi estofats</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 2 Arròs amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 4 Brou amb pasta</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 7 Espaguetis amb salsa carusso (pernil cuit i xampinyons)</p> <p>Filet d'abadejo arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 8 Trinxat de col i patata</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 9 Arròs amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn amb poma i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 10 Cigrons estofats</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 11 Sopa de peix amb pasta</p> <p>Llom al forn amb pinya</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 14 Arròs tres delícies</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb tomàquet i xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 15 Coliflor i patata amb beixamel</p> <p>Rodó de gall dindi al forn amb cuscús</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 16 Macarrons amb sofregit de tomàquet</p> <p>Pilota al forn</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dijous 17 Mongeta blanca estofada</p> <p>Croquetes de bacallà amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 18 Crema de carabassa amb rostes de pa</p> <p>Ous durs gratinats amb pernil i beixamel i amb enciam i pastanaga</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>
<p>Dilluns 21 Espirals amb crema de porros i bolets</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 22 Bledes i patata saltades</p> <p>Pollastre al forn a la llimona</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 23 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrots</p> <p>Codonyat i formatge</p>	<p>Dijous 24 Llenties estofades</p> <p>Truita a la jardinera amb enciam i tomàquet amanits</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 25 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates fregides</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 28 Espaguetis amb xampinyons, tomàquet i formatge</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

