



ESCOLA  
ORLANDAI

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|   |   | <b>Dimecres 1</b><br>Brou d'au i verdures amb pasta   | <b>Dijous 2</b><br>Lenties amb arròs                   | <b>Divendres 3</b><br>Arròs integral amb verdures     |
|   |   | Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet          | Truita amb enciam i olives                             | Llom al forn amb pinya                                |
|   |   | Fruita natural  | Fruita natural   | Fruita natural  |
| <b>Dilluns 6</b><br>Espaguetis a la carbonara | <b>Dimarts 7</b><br>Mongeta verda, patata i pastanaga   | <b>Dimecres 8</b><br>Arròs amb tomàquet               | <b>Dijous 9</b><br>Cigrons estofats                    | <b>Divendres 10</b><br>Sopa de peix amb pasta         |
| Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba        | Estofat de vedella amb bolets                           | Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada           | Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives | Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa      |
| Fruita natural                                | logurt natural  | Fruita natural  | Fruita natural   | Fruita natural  |
| <b>Dilluns 13</b><br>Espirals marcianes       | <b>Dimarts 14</b><br>Bròquil amb patata                 | <b>Dimecres 15</b><br>Mongeta blanca estofada         | <b>Dijous 16</b>                                       | <b>Divendres 17</b>                                   |
| Filet de lluç al forn amb patata i ceba       | Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús          | Croquetes de maire amb enciam i tomàquet              | FESTIU   | FESTIU  |
| Fruita natural                                | logurt natural  | Fruita natural  |  |   |
| <b>Dilluns 20</b><br>Arròs amb tomàquet       | <b>Dimarts 21</b><br>Crema de carbassa amb rostes de pa | <b>Dimecres 22</b><br>Bledes i patata                 | <b>Dijous 23</b><br>Lenties estofades                  | <b>Divendres 24</b><br>Brou d'au i verdures amb pasta |
| Calamars arrebossats amb enciam i olives      | Estofat de gall dindi amb verdures                      | Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga | Truita de formatge amb enciam i pastanaga              | Hamburguesa de vedella al forn amb patates fregides   |
| Fruita natural                                | logurt natural  | Fruita natural  | Fruita natural   | Fruita natural  |
| <b>Dilluns 27</b><br>Macarrons a la bolonyesa | <b>Dimarts 28</b><br>Trinxat de col i patata            | <b>Dimecres 29</b><br>Crema de cigrons                |  |   |
| Caella arrebossada amb enciam i pastanaga     | Rodó de gall dindi al forn amb cuscús                   | Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet       |  |   |
| Fruita natural                                | logurt natural  | Fruita natural  |  |   |

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

