

Escola Orlandai

Febrer 2013

				DIVENDRES 1
				Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Crema de verdures Tiretes de lluç amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa logurt natural	Espirals amb mongeta verda i salsa verda Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	Cigrons guisats a la mallorquina Truita i botifarra d'ou Fruita del temps	Brou d' au amb pasta Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Llenties guisades Truita de patata amb enciam i col llombarda logurt natural	Brou de peix amb arròs Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Cuscús amb cigrons i dauets de pollastre Fruita del temps	Espaguetis napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals a la bolonyesa eco Ous durs amb tonyina enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats Llimanda al forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives logurt natural	Arròs negre Llom de porc amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de l'Encarna Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Arròs integral amb tomàquet Caella al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb seques logurt natural	Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Hamburguesa de vedella ecològica i patates fregides Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.

Escola Orlandai

Febrer 2013

Menú sense proteïna de la vaca ni ou

				DIVENDRES 1
				Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Crema de verdures Tiretes de lluç amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Arròs amb pernil dolç i pèsols Pit de gall dindi amb enciam i remolatxa logurt natural	Espirals amb mongeta verda i salsa verda Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	Cigrons guisats a la mallorquina Peix blanc a la planxa amb enciam Fruita del temps	Brou d' au amb pasta Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Llenties guisades Peix blanc a la planxa amb enciam i col llombarda logurt natural	Brou de peix amb arròs Gall dindi amb salsa a la jardineria Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Cuscús amb cigrons i dauets de pollastre Fruita del temps	Espaguetis napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals tomàquet i verdures Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats Llimanda al forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives logurt natural	Arròs negre Llom de porc amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de l'Encarna Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Arròs integral amb tomàquet Caella al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb seques logurt natural	Llenties estofades Peix blanc a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Pit de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.

Escola Orlandai

Febrer 2013

Menú sense proteïna de la vaca

				DIVENDRES 1
				Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Crema de verdures Tiretes de lluç amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Arròs tres delícies Pit de gall dindi amb enciam i remolatxa logurt natural	Espirals amb mongeta verda i salsa verda Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	Cigrons guisats a la mallorquina Truita francesa amb enciam Fruita del temps	Brou d' au amb pasta Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Llenties guisades Truita de patata amb enciam i col llombarda logurt natural	Brou de peix amb arròs Gall dindi amb salsa a la jardineria Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Cuscús amb cigrons i dauets de pollastre Fruita del temps	Espaguetis napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals tomàquet i verdures Ous durs amb tonyina enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats Llimanda al forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives logurt natural	Arròs negre Llom de porc amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de l'Encarna Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Arròs integral amb tomàquet Caella al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb seques logurt natural	Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Pit de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.

Escola Orlandai

Febrer 2013

Menú sense gluten (les nostres farines, arrebossats i embotits no contenen gluten)

				DIVENDRES 1
				Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Crema de verdures Tiretes de lluç amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa logurt natural	Espirals amb mongeta verda i salsa verda Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	Cigrons guisats a la mallorquina Truita francesa i enciam Fruita del temps	Brou d' au amb pasta Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Llenties guisades Truita de patata amb enciam i col llombarda logurt natural	Brou de peix amb arròs Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Arròs amb cigrons i dauets de pollastre Fruita del temps	Espaguetis napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals a la bolonyesa eco Ous durs amb tonyina enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats Llimanda al forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives logurt natural	Arròs negre Llom de porc amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de l'Encarna Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Arròs integral amb tomàquet Caella al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb seques logurt natural	Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Hamburguesa de vedella ecològica i patates fregides Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.

Escola Orlandai

Febrer 2013

Menú sense lactosa (les nostres cremes i elaborats carnis no contenen lactosa)

				DIVENDRES 1
				Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Crema de verdures Tiretes de lluç amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Espirals amb mongeta verda i salsa verda Llom de porc rostit amb muntanyeta d'arròs Fruita del temps	Cigrons guisats a la mallorquina Truita francesa amb enciam Fruita del temps	Brou d' au amb pasta Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	Llenties guisades Truita de patata amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes Cuscús amb cigrons i dauets de pollastre Fruita del temps	Espaguetis napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Espirals a la bolonyesa eco Ous durs amb tonyina enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats Llimanda al forn amb enciam i col llombarda Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Arròs negre Llom de porc amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de l'Encarna Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Arròs integral amb tomàquet Caella al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb seques Fruita del temps	Llenties estofades Seitons arrebossats amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Hamburguesa de vedella ecològica i patates fregides Fruita del temps	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge i la majoria de fruita són ecològics. La pasta, el sucre integral i la pinya en el seu suc són de comerç just.