

# Menú Febrer 2014

## Escola Orlandai

### Menú basal

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Arròs amb verdures	Llenties estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Brou de peix amb pasta	Espaguetis a la siciliana
Seitons a l'andalusa amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb musselina de poma i enciam	Fricandó de vedella	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Patates guisades	Arròs a la cassola	Cigrons estofats	Espirals a l'all confitat i julivert	Crema de verdures
Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam amb col lombarda	Truita de pernil amb enciam i remolatxa	Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada	Llimanda al forn amb enciam i col lombarda	Pollastre al forn a la taronja amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espaguetis a la carbonara	Bleda i patata	Crema de mongetes	Arròs negre	Escudella barrejada
Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Ous durs gratinats amb tonyina i tomàquet, enciam i col lombarda	Llom al forn amb musselina de poma	Caella al forn amb patates fregides
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Pèsols i patata	Macarrons a la napolitana	Crema de pastanaga
Remenat d'ou amb xampinyons	Bacallà a la mel amb enciam i col lombarda	Escalopa de vedella amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Pizza de l'Encarna
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

# Menú Febrer 2014

## Escola Orlandai

### Menú SENSE LACTOSA

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Arròs amb verdures	Llenties estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Brou de peix amb pasta	Espaguetis a la siciliana
Peix blanc a l'andalusa amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb musselina de poma i enciam	Fricandó de vedella	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Patates guisades	Arròs a la cassola	Cigrons estofats	Espirals a l'all confitat i julivert	Crema de verdures
Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam amb col lombarda	Truita de pernil amb enciam i remolatxa	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Llimanda al forn amb enciam i col lombarda	Pollastre al forn a la taronja amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espaguetis a la napolitana	Bleda i patata	Crema de mongetes	Arròs amb verdures	Escudella barrejada
Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Ous durs amb tonyina i tomàquet, enciam i col lombarda	Llom al forn amb musselina de poma	Caella al forn amb patates fregides
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Pèsols i patata	Macarrons a la napolitana	Crema de pastanaga
Remenat d'ou amb xampinyons	Bacallà a la mel amb enciam i col lombarda	Escalopa de vedella amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Pizza de l'Encarna
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

# Menú Febrer 2014

## Escola Orlandai

### Menú SENSE PROTEÏNA DE LA VACA



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Arròs amb verdures	Llenties estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Brou de peix amb pasta	Espaguetis a la siciliana
Peix blanc a l'andalusa amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb musselina de poma i enciam	Pit de gall dindi amb amanida	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Patates guisades	Arròs a la cassola	Cigrons estofats	Espirals a l'all confitat i julivert	Crema de verdures
Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam amb col lombarda	Truita de pernil amb enciam i remolatxa	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Llimanda al forn amb enciam i col lombarda	Pollastre al forn a la taronja amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espaguetis a la napolitana	Bleda i patata	Crema de mongetes	Arròs amb verdures	Escudella barrejada
Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Pit de pollastre amb enciam i olives	Ous durs amb tonyina i tomàquet, enciam i col lombarda	Llom al forn amb musselina de poma	Caella al forn amb patates fregides
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Pèsols i patata	Macarrons a la napolitana	Crema de pastanaga
Remenat d'ou amb xampinyons	Bacallà a la mel amb enciam i col lombarda	Escalopa de gall dindi amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Pizza de l'Encarna
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

# Menú Febrer 2014

## Escola Orlandai

### Menú SENSE PROTEÏNA DE LA VACA NI OU



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Arròs amb verdures	Llenties estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Brou de peix amb pasta	Espaguetis a la siciliana
Peix blanc a l'andalusa amb enciam i olives	Llom de porc amb enciam i olives	Pollastre al forn amb musselina de poma i enciam	Pit de gall dindi amb amanida	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita del temps	Postres de soja/fruïta	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Patates guisades	Arròs a la cassola	Cigrons estofats	Espirals a l'all confitat i julivert	Crema de verdures
Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam amb col lombarda	Peix blanc amb enciam i remolatxa	Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Llimanda al forn amb enciam i col lombarda	Pollastre al forn a la taronja amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Postres de soja/fruïta	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espaguetis a la napolitana	Bleda i patata	Crema de mongetes	Arròs amb verdures	Escudella barrejada
Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Pit de pollastre amb enciam i olives	Pit de gall dindi enciam i col lombarda	Llom al forn amb musselina de poma	Caella al forn amb patates fregides
Fruita del temps	Postres de soja/fruïta	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Pèsols i patata	Macarrons a la napolitana	Crema de pastanaga
Llom de porc a la planxa amb enciam i pastanaga	Bacallà a la mel amb enciam i col lombarda	Escalopa de gall dindi amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Pizza de l'Encarna
Fruita del temps	Postres de soja/fruïta	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

# Menú Febrer 2014

## Escola Orlandai

### Menú SENSE GLUTEN



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Arròs amb verdures	Llenties estofades	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Brou de peix amb pasta	Espaguetis a la siciliana
Peix blanc a l'andalusa amb enciam i olives	Truita de carbassó amb enciam i olives	Pollastre al forn amb musselina de poma i enciam	Fricandó de vedella	Lluç al forn amb llit de ceba i tomàquet
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Patates guisades	Arròs a la cassola	Cigrons estofats	Espirals a l'all confitat i julivert	Crema de verdures
Salsitxes de porc amb tomàquet i enciam amb col lombarda	Truita de pernil amb enciam i remolatxa	Pit de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada	Llimanda al forn amb enciam i col lombarda	Pollastre al forn a la taronja amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espaguetis a la carbonara	Bleda i patata	Crema de mongetes	Arròs negre	Escudella barrejada
Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Ous durs gratinats amb tonyina i tomàquet, enciam i col lombarda	Llom al forn amb musselina de poma	Caella al forn amb patates fregides
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties estofades amb verdures	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Pèsols i patata	Macarrons a la napolitana	Crema de pastanaga
Remenat d'ou amb xampinyons	Bacallà a la mel amb enciam i col lombarda	Escalopa de vedella amb enciam i remolatxa	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Pizza de l'Encarna
Fruita del temps	Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.