

ESCOLA ORLANDAI

<p>Dilluns 10 Llenties estofades</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 11 Mongeta verda i patata</p> <p>Mandonguilles de vedella amb xampinyons</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 12 Arròs integral amb tomàquet i verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb patata i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 13 Macarrons amb tomàquet</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 14 Brou amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 17 Espaguetis al pesto</p> <p>Bacallà al forn amb ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 18 Coliflor i patata</p> <p>Llom amb pinya</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 19 Mongeta blanca estofada</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 20 Arròs amb verdures</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 21 Sopa de peix amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 24 Espirals amb xampinyons i formatge</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 25 Crema de verdures</p> <p>Pizza</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 26 Arròs amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 27 Cigrons amb espínacs</p> <p>Ous durs amb pernil i gratinats i amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 28 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Fricandó de vedella amb bolets</p> <p>Codonyat i formatge</p>
<p>Dilluns 31 Llenties estofades</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

