

Menú Gener 2014

Escola Orlandai

Menú basal



DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	FESTIU	Arròs integral amb tomàquet Croquetes de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Lentejas estofades Truita de carbassó amb enciam i formatge fresc Fruita del temps	Brou de peix amb pasta Llom de porc rostit amb puré de patates logurt natural
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Macarrons a la napolitana Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Brocoli i patata Estofat de vedella logurt natural	Crema de llegum Ous durs amb salsa aurora, enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb verdures Daus de pollastre amb cuscús Fruita del temps	Crema de carbassa Salsitxes de porc al forn amb tomàquet fregit Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Arròs a la cassola Seitons a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Mandonguilles amb tomàquet i patates fregides logurt natural	Llenties estofades Remenat d'ou amb xampinyons Fruita del temps	Mongeta tendra, patata i pastanaga Pollastre al forn amb musselina de poma amb enciam i col lombarda Fruita del temps	Espaguetis a la siciliana Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Arròs tres delícies Llimanda a l'andalusa amb enciam i col lombarda Fruita del temps	Pèsols amb patates Estofat de gall dindi logurt natural	Escudella Truita de patates i ceba amb enciam i remolatxa Fruita del temps	Fideuà Escalopa de porc amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de verdures Canelons de carn gratinats Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.