

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Croquetes de pollastre Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc arrebossada amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa logurt natural	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Ous durs Aurora Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons al pesto Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça* (s/lllet) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc Arrebossada*(s/lllet) amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Salsitxes de pollastre forn Salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Trita francesa Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la napolitana Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça*(s/ou) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc arrebossada *(s/ou) amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa logurt natural	Arròs amb cap de costella Lluç al forn amb verdures Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llet de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons al pesto Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça (s/ou, s/llet) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc arrebossada amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de porc Enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Lluç al forn amb verdures Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de pollastre Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la napolitana Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça (s/lllet) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç* Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc Arrebossada (s/lllet) amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la napolitana Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

*Pernil dolç (s/lactosa, s/gluten)

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons* amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons* a la bolonyesa Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça* (maizena) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç* Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb fideus* Escalopa de porc Arrebossada* amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó* de vedella Enciam i remolatxa logurt natural	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals* amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Ous durs Aurora Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis* a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

*Totes les pastes, pa i farines són sense gluten.

*Pernil dolç s/gluten

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons* amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons* al pesto Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça* (s/llet, maizena) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç* Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb fideus* Escalopa de porc Arrebossada* (s/llet, maizena) amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Salsitxes de pollastre forn Salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals* amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Trita francesa Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis* a la napolitana Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

*Totes les pastes, pa i farines són sense gluten.

*Pernil dolç s/gluten, s/lactosa

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Croquetes de pollastre Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa ECO Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostí Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc arrebossada amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa logurt natural	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Ous durs Aurora Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella ECO Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Croquetes de pollastre Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa Caella al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostí Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Sonso fresc a l'andaluça amb amanida Fruita del temps	Fideus estofats amb verdures Trita de pernil dolç Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc arrebossada amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa logurt natural	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Arròs amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Patates estofades amb verduretes Ous durs Aurora Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons* amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Verdures vapor Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons* a la bolonyesa Caella al forn Ceba i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Pèsols i pastanaga Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Peix a l'andaluça (s/llet, maizena) amb verduretes vapor Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç* Xampinyons Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb fideus* Escalopa de porc Arrebossada (s/llet, maizena) amb tomàquet planxa Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella amb pastanaga i ceba Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals* amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Verdures vapor Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella Xampinyons Fruita del temps	Espaguetis* a la napolitana Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.


*Pernil dolç (s/lactosa, s/gluten)

*Totes les pastes, pa i farines són sense gluten


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
5	6	7	8	9
FESTA	FESTA	FESTA	Macarrons amb sofregit de tomàquet i tonyina Botifarra de porc Enciam Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Trita francesa Amanida Fruita del temps
12	13	14	15	16
Macarrons a la bolonyesa Pollastre al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bledes i patates Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Daus de gall d'indi arrebossats (s/llet) amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de pernil dolç* Amanida de temporada Fruita del temps
19	21	22	23	24
Escudella amb galets Escalopa de porc Arrebossada (s/llet) amb amanida Fruita del temps	Pèsols i patates Fricandó de vedella Enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Gall d'indi al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb verduretes Botifarra de porc Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'au amb arròs Hamburguesa de vedella Amanida de temporada Fruita del temps	Espaguetis a la napolitana Llom de porc al forn Verdures Fruita del temps	Crema de pastanaga Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.




Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu



Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

*Pernil dolç (s/lactosa, s/gluten)