




dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Croquetes de pollastre Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet logurt natural	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs Aurora Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.




Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu




Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i patata, enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit amb tomàquet Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.




Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu



Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Pollastre planxa, xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Bistec de vedella, enciam i tomàquet logurt natural	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.


\*pasta sense gluten i S/ou

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Pollastre planxa, xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Bistec de vedella, enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit de tomàquet Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

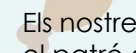


Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu




Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*pasta sense gluten i S/ou


Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382




dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit de tomàquet Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

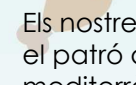


Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu



Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa* amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa* de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet logurt natural	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.


\*Pastes, pa i farines sense gluten

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet logurt natural	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs Aurora Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

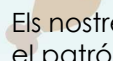


Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu




Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Patates estofades amb verdures Croquetes de pollastre Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Bròquil i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada logurt natural	Fideus estofats amb verduretes Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet logurt natural	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Patates estofades amb verduretes Ous durs Aurora Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) logurt natural	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.




Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu



Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Lluç al forn Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Llenguadina a l'andalussa* amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Arròs amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou de peix amb arròs Escalopa* de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Llimanda al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Bacallà al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el **projecte MES** (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:


- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.


\*Pastes, pa i farines sense gluten

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382


dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4	5	6	7	8
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	Llenties estofades amb verdures Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps
11	12	13	14	15
Macarrons a la napolitana Pollastre planxa Amanida de temporada Fruita del temps	Pèsols i patata Llom de porc rostit Enciam amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Remenat de xampinyons Fruita del temps	Arròs integral amb Verdura de temporada Escalopa de porc amb amanida Fruita del temps	Crema de carbassa Cuscús amb verdures i pollastre Fruita del temps
18	19	20	21	22
Brou d'au amb arròs Escalopa de porc arrebossada amb enciam i pipes Fruita del temps	Arròs amb cap de costella Trita de carbassó i Patata, enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes i patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Gall d'indi al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Espirals al pesto Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita del temps
25	26	27	28	29
Llenties estofades amb verdures Ous durs amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita del temps	Bròquil i patata Pollastre al forn Bressa (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Brou d'Escudella Mandonguilles a la jardineria, enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis amb sofregit de tomàquet Hamburguesa al forn Verdures Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de gall dindi amb patates fregides Fruita del temps



Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

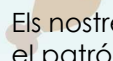


Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.



Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu



Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

Dietista Nutricionista Elena Juez Col. Num 382

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
4 FESTA	5 FESTA	6 FESTA	7 FESTA	8 Brou d'au amb pistons Trita francesa , amanida Fruita
11 Arròs 3 delícies Mandonguilles a la jardineria logurt natural	12 Amanida russa Trita francesa amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural	13 Crema de lleties Crestes de tonyina amb enciam i olives logurt natural	14 Mongeta tendre amb patata i pastanaga Gall d'indi estofat amb pèsols logurt natural	15 Sopa a la jardineria Lluç amb salsa verda Fruita del temps
18 Bròquil i patata Pernilets de pollastre amb formatge Fruita del temps	19 Fideus amb salsa de tomàquet Peix al forn amb pèsols i pastanaga logurt natural	20 Crema de carbassa amb rostes de pa Hamburguesa de pollastre planxa amb amanida logurt natural	21 Cuscús amb verdures Gall d'indi planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps	22 Cigrons estofats amb verdures Trita de carbassó i patata Fruita del temps
25 Raviolis de carn amb formatge ratllat Gall d'indi al forn amb verdures logurt natural	26 Crema de carbassó Peix al forn amb xampinyons Fruita del temps	27 Amanida d'enciam, tomàquets i pernil dolç Botifarra de porc amb seques logurt natural	28 Mongeta tendre amb patata Trita de formatge Fruita del temps	29 Brou de pollastre amb fideus Pa amb tomàquet amb pernil serrà Fruita del temps



MENJADORFUTUR  
FUNDACIÓ FUTUR

## Fruïtes i verdures de temporada

Llimona  
Kiwi  
Mandarines  
Taronges  
Poma  
Pera  
Pinya  
Raïm

Bledes  
Carxofes  
Api  
Carbassa  
Cols, Coliflor  
Escarola  
Espinacs  
Nap



BON PROFIT!

### Sabies que...

Al gener molts dels nostres avantpassats honoraven el rebrotament de la vida vegetal, i encara avui hi ha pobles on es planta un arbre al mig de la plaça, i al seu voltant s'hi fa ballades, jocs i àpats comunitaris



### Recorda!

Els aliments ecològics tenen més vitamines, greixos essencials i antioxidants que els aliments convencionals. A més, no contenen residus tòxics, com poden ser els herbicides o pesticides



AGENDA 21 BCN



### Aquest mes hi ha moltes jornades per reflexionar i gaudir:

Les **Festes de Sant Antoni**, en alguns indrets conegudes com els **Tres Tombs** o **Tonises** celebren amb motiu de la festivitat de sant **Antoni Abat**, protector dels animals, i són un conjunt de celebracions que es celebren arreu de **Catalunya** entorn el **17 de gener** i que consisteixen en les cavalcades dels tres tombs, curses, benediccions dels animals a més d'altres actes

