



				<p><b>Divendres 1</b> Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 4</b> Arròs amb verdures</p> <p>Calamars arrebossats amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 5</b> Crema de pastanaga</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs</p> <p>Iogurt natural</p>	<p><b>Dimecres 6</b> Amanida de lleties (tomàquet, blat de moro i olives)</p> <p>Sonso fresc a l'andalusa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 7</b> Espaguetis a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 8</b> Bledes i patata</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 11</b> Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 12</b> Cigrons estofats</p> <p>Truita de formatge amb enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt natural</p>	<p><b>Dimecres 13</b> Amanida russa</p> <p>Hamburguesa de vedella (ECOLÒGICA) amb enciam, tomàquet i formatge fresc</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 14</b> Vichyssoise</p> <p>Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 15</b> Amanida de pasta (formatge, tomàquet i olives)</p> <p>Pollastre al forn amb llorer, enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 18</b> Macarrons al pesto</p> <p>Bacallà al forn amb verdures</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 19</b> Lleties estofades amb arròs</p> <p>Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimecres 20</b> Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Pollastre arrebossat a la mostassa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 21</b> Arròs negre</p> <p>Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 22</b> Crema de carbassó</p> <p>Plat combinat</p> <p>Gelat</p>

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

