

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	2 <b>FESTIU</b>
5 <b>FESTIU</b>	6 Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i cogombre logurt natural	7 Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra de porc amb enciam Fruita del temps	8 Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	9 Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Fideus amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	13 Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella logurt natural	14 Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Croquetes de bacallà Enciam i cogombre Fruita del temps	16 Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19 Amanida de lleties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba Fruita del temps	20 Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre amb patates fregides Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	2 <b>FESTIU</b>
5 <b>FESTIU</b>	6 Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i cogombre logurt natural	7 Minestra de verdures i patata amb oli d'oliva Botifarra de porc amb enciam Fruita del temps	8 Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	9 Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Fideus amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	13 Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (s/pèsols) logurt natural	14 Arròs tres delícies vegetal (blat de moro, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Macarrons a la Siciliana (tomàquet i olives negres) Croquetes de bacallà* Enciam i cogombre Fruita del temps	16 Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19 Amanida de pasta (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba Fruita del temps	20 Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre amb patates fregides Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i cogombre logurt natural	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus amb verdures Filet de lluç amb salsa verda (s/picada f.s) Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (s/picada f.s) logurt natural	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Croquetes de bacallà** Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) Pollastre al forn a la llimona (s/picada f.s) amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de lleties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella amb ceba confitada (s/picada f.s) Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen fruits secs ni derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo (s/crostons) Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verdures Trita de patates Enciam i cogombre logurt natural	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/glu) de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta* (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus* amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles (ingrd.s/glu) de vedella logurt natural	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** (ingrd.s/glu) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de lleties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** (farina s/glu) amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen gluten ni derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	2 <b>FESTIU</b>
5 <b>FESTIU</b>	6 Arròs integral amb verdures Magre de vedella amb patata al caliu Enciam i cogombre logurt natural	7 Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra de porc (ingrd.s/ou) amb enciam Fruita del temps	8 Amanida de pasta* (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	9 Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Fideus* amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	13 Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella logurt natural	14 Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Gall dindi amb llit de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** (ingrd.s/ou) Enciam i cogombre Fruita del temps	16 Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19 Amanida de lleties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Filet de lluç al forn amb llit de patata Fruita del temps	20 Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella (ingrd.s/làctics i ou) amb ceba confitada Fruita del temps	21 <b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** (ingrd.s/ou) amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen ou i derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verduretes Magre de vedella amb patata al caliu Enciam i cogombre Postres de soja	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/làctics i ou) de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta* (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus* amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (ingrd.s/làctics i ou) Postres de soja	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Gall dindi amb llit de carbassó Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** (ingrd.s/ou) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) (ingrd.s/làctics) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de llenties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Filet de lluç al forn amb llit de patata Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella (ingrd.s/làctics i ou) amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** (ingrd.s/ou) amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES

(Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen làctics, ous o derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verdures Trita de patates (ingrd.s/làctics) Enciam i cogombre Postres de soja	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/làctics) de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (ingrd.s/làctics) Postres de soja	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó (ingrd.s/làctics) Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) (ingrd.s/làctics) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de llenties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba (ingrd.s/làctics) Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella (ingrd.s/làctics) amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen làctics o derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo (s/crostons) Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verdures Trita de patates (ingrd.s/làctics) Enciam i cogombre Postres de soja	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/làctics i glu.) de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta*(tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus* amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (ingrd.s/làctics ni glu) Postres de soja	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó (ingrd.s/làctics) Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** (farina s/glu) Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) (ingrd.s/làctics i glu) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de llenties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba (ingrd.s/làctics) Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa de vedella (ingrd.s/làctics i glu) amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** (farina s/gllu) amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen làctics, gluten ni derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.





dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
<b>FESTIU</b>	Arròs integral amb verdures Trita de patates (ingrd.s/làctics) Enciam i cogombre Postres de soja	Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/làctics) de porc amb enciam Fruita del temps	Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Llimanda al forn Fruita del temps	Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12	13	14	15	16
Fideus amb verdures Filet de lluç amb salsa verda Enciam i olives Fruita del temps	Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles d'au (ingrd.s/làctics) Postres de soja	Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó (ingrd.s/làctics) Enciam i tomàquet Fruita del temps	Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Bacallà arrebossat** Enciam i cogombre Fruita del temps	Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) (ingrd.s/làctics) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19	20	21		
Amanida de llenties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba (ingrd.s/làctics) Fruita del temps	Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra) amb tonyina Hamburguesa d'au (ingrd.s/làctics) amb ceba confitada Fruita del temps	<b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen làctics o derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 Gasptaxo amb crostons Gall dindi al forn amb patata panadera Fruita del temps	2 <b>FESTIU</b>
5 <b>FESTIU</b>	6 Arròs integral amb verdures Trita de patates (ingrd.s/làctics) Enciam i cogombre Postres de soja	7 Mongetes blanques amanides amb oli d'oliva Botifarra (ingrd.s/làctics) de porc amb enciam Fruita del temps	8 Amanida de pasta (tomàquet, pastanga i blat de moro) Truta de pernil dolç Fruita del temps	9 Bròquil i patata amb oli d'oliva Pollastre a l'allet Enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Fideus amb verdures Trita paisana Enciam i olives Fruita del temps	13 Amanida de patata (blat de moro, pebrot vermell, ou dur i tomàquet) Guisat de mandonguilles de vedella (ingrd.s/làctics) Postres de soja	14 Arròs tres delícies vegetal (pèsols, pastanaga i mongeta) Trita de carbassó (ingrd.s/làctics) Enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Empedrat de cigrons (pebrot verd i vermell, tomàquet i olives negres) Llom de porc arrebossat** Enciam i cogombre Fruita del temps	16 Crema de verdures d'estiu (carbassó, pastanaga, ceba, api i nap) (ingrd.s/làctics) Pollastre al forn a la llimona amb patata al forn Fruita del temps
19 Amanida de llenties (pebrot verd i vermell, tomàquet, ceba) Trita de carbassó, patata i ceba (ingrd.s/làctics) Fruita del temps	20 Amanida russa (patata, pastanga, pèsol i mongeta tendra)(s/tonyina) Hamburguesa de vedella (ingrd.s/làctics) amb ceba confitada Fruita del temps	21 <b>Fi de curs</b> Sopa freda de tomàquet Escalopa de pollastre** amb patates fregides** Fruita del temps		

**Fundació Futur** és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

\*La pasta, llegum i arròs són ECO. La fruita i verdures de proximitat.

\*Aquest mes fruita: kiwi, poma, pera, nectarina, préssec, albercoc, meló i síndria.

La carn (pollastre, gall d'indi, vedella i porc) i peix de proximitat (lluç, llenguadina, i bacallà.)

Làctics La Fageda. Sucre integral de Panela BIO

\*Cal verificar que dels ingredients utilitzats no contenen làctics o derivats i peix ni derivats.  
\*\*Fregits amb oli nou.

