

ESCOLA ORLANDAI
Basal

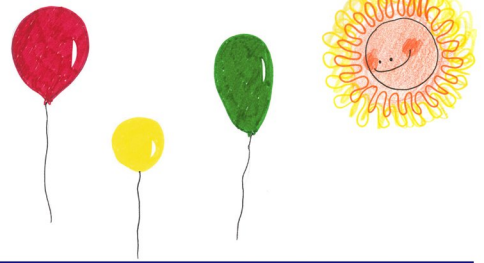
<p>Dilluns 2 Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 3 Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa Iogurt natural</p>	<p>Dimecres 4 Fideus a la cassola</p> <p>Filet de llimanda al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i olives negres) Trita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Divendres 6 Crema de verdures</p> <p>Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural</p>
<p>Dilluns 9 Espaguetis al pesto</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Iogurt natural</p>	<p>Dimecres 11 Arròs tres delícies (truita, pernil cuit i pèsols) Pollastre al forn a la llimona amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Cigrons estofats</p> <p>Ous durs amb tonyina i amb enciam i olives Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Vichyssoise</p> <p>Estofat de vedella amb bolets Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Crema de carabassó</p> <p>Pizza de pernil cuit, tomàquet i formatge Flam</p>	<p>Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons i formatge Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Llenties estofades</p> <p>Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 20 Amanida russa</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Pèsols i patates</p> <p>Llom al forn amb enciam i tomàquet Iogurt natural</p>	<p>Dimecres 25 Arròs amb verdures</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Trita de pernil amb enciam i remolatxa Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides Fruita natural</p>
<p>Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet i olives negres) Tonyina al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de pastanaga</p> <p>Canelons de carn gratinats amb enciam i tomàquet Iogurt natural</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



ESCOLA ORLANDAI
Sense peix

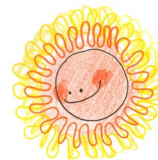
<p>Dilluns 2 Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 3 Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 4 Fideus a la cassola</p> <p>Pollastre al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba i olives negres)</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 6 Crema de verdures</p> <p>Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 9 Espaguetis al pesto</p> <p>Gall dindi arrebossat amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 11 Arròs tres delícies (truita, pernil cuit i pèsols)</p> <p>Pollastre al forn a la llimona amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Cigrons estofats</p> <p>Ous durs amb tomàquet i amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Vichyssoise</p> <p>Estofat de vedella amb bolets</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pebrot verd</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Crema de carabassó</p> <p>Pizza de pernil cuit, tomàquet i formatge</p> <p>Flam</p>	<p>Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons i formatge</p> <p>Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Llenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 20 Amanida russa</p> <p>Llom a la planxa amb enciam, olives i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p>Gall dindi a la planxa amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Pèsols i patates</p> <p>Llom al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 25 Arròs amb verdures</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Amanida de llenties (tomàquet, olives i pastanaga)</p> <p>Truita de pernil amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet i olives negres)</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de pastanaga</p> <p>Canelons de carn gratinats amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



ESCOLA ORLANDAI

Sense lactosa

(Els elaborats càrnics són sense lactosa)

<p>Dilluns 2 Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 3 Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam, olives i remolatxa Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 4 Fideus a la cassola</p> <p>Filet de llimanda al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i olives negres) Trita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Divendres 6 Crema de verdures</p> <p>Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural</p>
<p>Dilluns 9 Espaguetis al pesto</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 11 Arròs tres delícies (truita, pernil cuit i pèsols) Pollastre al forn a la llimona amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Cigrons estofats</p> <p>Ous durs amb tonyina i amb enciam i olives Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Vichyssoise</p> <p>Estofat de vedella amb bolets Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Crema de carabassó</p> <p>Pizza de pernil cuit, tomàquet i olives Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons</p> <p>Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Llenties estofades</p> <p>Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 20 Amanida russa</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Pèsols i patates</p> <p>Llom al forn amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 25 Arròs amb verdures</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Trita de pernil amb enciam i remolatxa Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides Fruita natural</p>
<p>Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet i olives negres) Tonyina al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>			

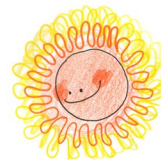
Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:



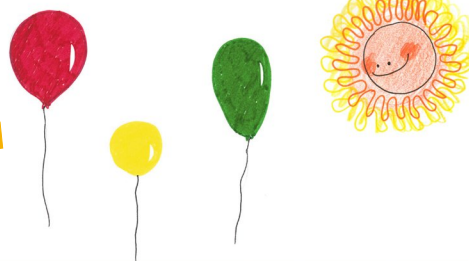


<p>Dilluns 2 Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 3 Bledes i patata</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam, olives i remolatxa Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 4 Fideus amb verdures</p> <p>Filet de llimanda al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i olives negres) Trita de carabassó i ceba amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Divendres 6 Crema de verdures</p> <p>Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural</p>
<p>Dilluns 9 Espaguetis al pesto</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 11 Arròs tres delícies (truita, pernil cuït i pèsols) Pollastre al forn a la llimona amb tomàquet amanit Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Cigrons estofats</p> <p>Ous durs amb tonyina i amb enciam i olives Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Vichyssoise</p> <p>Estofat de gall dindi amb bolets Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Crema de carabassó</p> <p>Pizza de pernil cuït, tomàquet i olives Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons</p> <p>Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Llenties estofades</p> <p>Trita de patata i ceba amb tomàquet amanit Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 20 Amanida russa</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Pèsols i patates</p> <p>Llom al forn amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 25 Arròs amb verdures</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Trita de pernil amb enciam i remolatxa Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides Fruita natural</p>
<p>Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet i olives negres) Tonyina al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





<p>Dilluns 2 Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossats amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 3 Bledes i patata</p> <p>Pollastre a la planxa amb enciam, olives i remolatxa Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 4 Fideus amb verdures</p> <p>Filet de llimanda al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dijous 5 Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba, tonyina i olives negres) Llom a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 6 Crema de verdures</p> <p>Rodó de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita natural</p>
<p>Dilluns 9 Espaguetis al pesto</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i olives Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 11 Arròs tres delícies (pastanaga, pernil cuit i pèsols) Pollastre al forn a la llimona amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Cigrons estofats</p> <p>Caella al forn amb enciam i olives Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Vichyssoise</p> <p>Estofat de gall dindi amb bolets Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrot verd Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Crema de carabassó</p> <p>Pizza de pernil cuit, tomàquet i olives Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 18 Macarrons amb xampinyons</p> <p>Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Llenties estofades</p> <p>Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 20 Amanida russa</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam, olives i pastanaga Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa verda i pastanaga ratllada Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Pèsols i patates</p> <p>Llom al forn amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>	<p>Dimecres 25 Arròs amb verdures</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides Fruita natural</p>
<p>Dilluns 30 Amanida d'arròs (tomàquet i olives negres) Tonyina al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Iogurt de soja</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

