



| | Dimarts 1 | Dimecres 2 | Dijous 3 | Divendres 4 |
|--|---|--|---|--|
| | FESTIU | Arròs amb verdures Croquetes de pernil Fruita natural | Bledes i patata Pollastre al forn amb enciam i pastanaga iogurt natural | Brou d'au i verdures amb pasta Truita de patates amb enciam, tomàquet Fruita natural |
| Dilluns 7 Espaguetis a la Bolonyesa (amb carn ECOLÒGICA) Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita natural | Dimarts 8 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb suquet patates fregides iogurt natural | Dimecres 9 Arròs a la milanesa Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural | Dijous 10 Llenties estofades Ous durs farcits de tonyina Fruita natural | Divendres 11 Amanida russa Llom al forn amb pinya amb tomàquet amanit Fruita natural |
| Dilluns 14 Macarrons amb salsa de porros i bolets Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita natural | Dimarts 15 Cigrons estofats Truita de pernil dolç enciam i pastanaga iogurt natural | Dimecres 16 Amanida de patata (olives, tomàquet i pastanaga) Pollastre al forn amb poma Fruita natural | Dijous 17 Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i remolatxa Fruita natural | Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga Sonso a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita natural |
| Dilluns 21 Espaguetis amb tomàquet i formatge Bacallà a la mel Fruita natural | Dimarts 22 Amanida de llenties (tonyina, tomàquet i pastanaga) Truita de carbassó, patata i ceba iogurt natural | Dimecres 23 Pèsols amb patates Estofat de vedella amb cuscús Fruita natural | Dijous 24 Arròs tres delícies (pèsol, truita, pernil dolç) Daus de gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita natural | Divendres 25 Crema de verdures Canelons de carn Fruita natural |
| Dilluns 28 FESTIU | Dimarts 29 Llenties estofades Ous durs amb tonyina i llit de tomàquet iogurt natural | Dimecres 30 Amanida de pasta (tomàquet, formatge i pastanaga) Rodó de gall dindi al forn amb verdures Fruita natural | Dijous 31 Bròquil i patata Salsitxes de porc al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural | |

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

