

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
5	6	7	8	9
Amanida russa Seitó arrebossat amb enciam i pipes Fruita del temps	Llenties estofades Truita de pernil amb enciam i olives logurt natural	Espaguetis amb tomàquet Botifarra amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Amanida d'arròs (tonyina, olives i pastanaga) Llimanda al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats Truita de carbassó i patata amb tomàquet i formatge fresc logurt natural	Mongeta tendra, patata i pastanaga Estofat de vedella Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de pastanaga Daus de pollastre amb cuscús Fruita natural
19	20	21	22	23
Fideuà Remenat d'ous amb xampinyons i porro Fruita del temps	Mongeta blanca amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes de porc amb tomàquet, enciam i olives logurt natural	Bròcoli amb patata Gall dindi estofat Fruita del temps	Arròstres delícies Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de patata (tomàquet, pernil dolç i ceba tendra) Escalopins de vedella arrebossats amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb arròs Ous durs farcits amb tonyina Fruita del temps	Amanida de pasta Estofat de calamar logurt natural	Sopa freda de tomàquet Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps	Pèsols i patata Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Llom de porc rostit a la llet Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1 <b>FESTIU</b>	2 <b>FESTIU</b>
5 Amanida russa Lluç a l'andalusa amb enciam i pipes Fruita del temps	6 Llenties estofades Trita de pernil amb enciam i olives logurt natural	7 Espaguetis amb tomàquet Botifarra amb enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps	9 Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
12 Amanida d'arròs (tonyina, olives i pastanaga) Llimanda al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Cigrons estofats Trita de carbassó i patata amb tomàquet i formatge fresc logurt natural	14 Mongeta tendra, patata i pastanaga Estofat de vedella Fruita del temps	15 Macarrons a la bolonyesa Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	16 Crema de pastanaga Daus de pollastre amb arròs Fruita natural
19 Fideuà Remenat d'ous amb xampinyons i porro Fruita del temps	20 Mongeta blanca amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes de porc amb tomàquet, enciam i olives logurt natural	21 Bròcoli amb patata Gall dindi estofat Fruita del temps	22 Arròs tres delícies Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Amanida de patata (tomàquet, pernil dolç i ceba tendra) Escalopins de vedella arrebossats amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 Llenties estofades amb arròs Ous durs farcits amb tonyina Fruita del temps	27 Amanida de pasta Estofat de calamar logurt natural	28 Sopa freda de tomàquet Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps	29 Pèsols i patata Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	30 Arròs integral amb tomàquet Llom de porc rostit a la llet Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			<b>FESTIU</b>	<b>FEST</b>
5	6	7	8	9
Amanida russa Lluç a l'andalusa amb enciam i pipes Fruita del temps	Llenties estofades Trita de pernil amb enciam i olives Postre de soja	Espaguetis amb tomàquet Botifarra amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Amanida d'arròs (tonyina, olives i pastanaga) Llimanda al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats Trita de carbassó i patata amb enciam i tomàquet Postre de soja	Mongeta tendra, patata i pastanaga Estofat de vedella Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de pastanaga Daus de pollastre amb arròs Fruita natural
19	20	21	22	23
Fideuà Remenat d'ous amb xampinyons i porro Fruita del temps	Mongeta blanca amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes de porc amb tomàquet, enciam i olives Postre de soja	Bròcoli amb patata Gall dindi estofat Fruita del temps	Arròs tres delícies Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de patata (tomàquet, pemil dolç i ceba tendra) Escalopins de vedella a rebossats amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb arròs Ous durs farcits amb tonyina Fruita del temps	Amanida de pasta Estofat de calamar Postre de soja	Sopa freda de tomàquet Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps	Pèsols i patata Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Llom de porc rostit Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			<b>FESTIU</b>	<b>FEST</b>
5	6	7	8	9
Amanida russa Lluç a l'andalusa amb enciam i pipes Fruita del temps	Lenties estofades Trita de pernil amb enciam i olives Postre de soja	Espaguetis amb tomàquet Botifarra amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Amanida d'arròs (tonyina, olives i pastanaga) Limanda al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats Trita de carbassó i patata amb enciam i tomàquet Postre de soja	Mongeta tendra, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de pastanaga Daus de pollastre amb arròs Fruita natural
19	20	21	22	23
Fideuà Remenat d'ous amb xampinyons i porro Fruita del temps	Mongeta blanca amb un raig doli d'oliva Salsitxes de porc amb tomàquet, enciam i olives Postre de soja	Bròcoli amb patata Gall dindi estofat Fruita del temps	Arròs tres delícies Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de patata (tomàquet, pernil dolç i ceba tendra) Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Lenties estofades amb arròs Ous durs farcits amb tonyina Fruita del temps	Amanida de pasta Estofat de calamar Postre de soja	Sopa freda de tomàquet Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps	Pèsols i patata Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Llom de porc rostit Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			<b>FESTIU</b>	<b>FEST</b>
5	6	7	8	9
Amanida russa Lluç a l'andalusa amb enciam i pipes Fruita del temps	Llenties estofades Gall dindi amb enciam i olives Postre de soja	Espaguetis amb tomàquet Botifarra amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
12	13	14	15	16
Amanida d'arròs (tonyina, olives i pastanaga) Llimanda al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons estofats Llom de porc amb enciam i tomàquet Postre de soja	Mongeta tendra, patata i pastanaga Estofat de gall dindi Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Lluç a l'andalusa amb enciam i olives Fruita del temps	Crema de pastanaga Daus de pollastre amb arròs Fruita natural
19	20	21	22	23
Fideuà Hamburguesa de vedella amb xampinyons Fruita del temps	Mongeta blanca amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes de porc amb tomàquet, enciam i olives Postre de soja	Bròcoli amb patata Gall dindi estofat Fruita del temps	Arròs tres delícies (pèsol, pastanaga i pemil dolç) Sonso a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de patata (tomàquet, pemil dolç i ceba tendra) Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26	27	28	29	30
Llenties estofades amb arròs Gall dindi amb verdures Fruita del temps	Amanida de pasta Estofat de calamar Postre de soja	Sopa freda de tomàquet Pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita del temps	Pèsols i patata Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet Llom de porc rostit Fruita del temps

Fundació Futur és una organització social creada el 1996 amb la missió de generar un impacte positiu en la societat.

Cuinem amb productes de proximitat, ecològics i de comerç just.

Oferim un servei de restauració sostenible mitjançant el projecte MES (Menjadors Escolars Sostenibles) que es basa en quatre eixos:

- Alimentari
- Ambiental
- Justícia social
- Educatiu i formatiu

Els nostres menús segueixen el patró de la dieta mediterrània i de l'estratègia NAOS.