



ESCOLA ORLANDAI
Basal

	Dimarts 1 Crema de pastanaga	Dimecres 2 Arròs amb verdures	Dijous 3 DIJOURS GRAS Mongeta blanca estofada	Divendres 4 Trinxat de col i patata
	Estofat de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb lilit de patata i ceba	Truita de carabassó amb botifarra blanca	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 14 Macarrons amb crema de porros i bolets Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Dimarts 15 Cigrons estofats Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet	Dimecres 16 Arròs amb tomàquet Cuetes de rap al forn amb enciam, olives i remolatxa	Dijous 17 Bledes i patata Pollastre al forn amb xampinyons	Divendres 18 Sopa de peix amb arròs Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 21 Espirals al pesto	Dimarts 22 Llenties amb arròs	Dimecres 23 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dijous 24 Arròs integral amb samfaina	Divendres 25 Crema de carabassó
Filet de lluç al forn amb tomàquet	Ous durs amb beixamel i amb enciam i pastanaga	Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb tomàquet i ceba	Filet de bruixa arrebossat i amanida
Fruita natural	Flam	Codonyat i formatge	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 28 Arròs a la milanesa	Dimarts 29 Patates riojana	Dimecres 30 Brou amb pasta	Dijous 31 Fideus a la cassola	
Tonyina al forn amb tomàquet i ceba	Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga	Mandonguilles de vedella amb patates fregides	Truita de tonyina amb enciam i olives	
Fruita natural	logurt natural	Pinya amb el seu suc	Fruita natural	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 Intervida



	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Crema de pastanaga	Arròs amb verdures	Mongeta blanca estofada	Trinxat de col i patata
	Estofat de vedella amb bolets	Bacallà al forn amb lilit de patata i ceba	Truita de carabassó	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons amb sofregit de porros i bolets	Cigrons estofats	Arròs amb tomàquet	Bledes i patata	Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Llom arrebossat amb enciam i tomàquet	Cuetes de rap al forn amb enciam, olives i remolatxa	Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita natural	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Espirals al pesto	Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Arròs integral amb samfaina	Crema de carabassó
Filet de lluç al forn amb tomàquet	Ous durs amb tomàquet i amb enciam i pastanaga	Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb tomàquet i ceba	Filet de bruixa arrebossat i amanida
Fruita natural	logurt de soja	Codonyat	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Arròs a la milanesa	Patates amb verdures	Brou amb pasta	Fideus a la cassola	
Tonyina al forn amb tomàquet i ceba	Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga	Mandonguilles de vedella amb patates fregides	Truita de tonyina amb enciam i olives	
Fruita natural	logurt de soja	Pinya amb el seu suc	Fruita natural	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:





	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Crema de pastanaga	Arròs amb verdures	Mongeta blanca estofada	Trinxat de col i patata
	Estofat de gall dindi amb bolets	Bacallà al forn amb lilit de patata i ceba	Truita de carabassó	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons amb sofregit de porros i bolets	Cigrons estofats	Arròs amb tomàquet	Bledes i patata	Sopa de peix amb arròs
Gall dindi a la planxa amb ceba confitada	Llom arrebossat amb enciam i tomàquet	Cuetes de rap al forn amb enciam, olives i remolatxa	Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita natural	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Espirals al pesto	Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Arròs integral amb samfaina	Crema de carabassó
Filet de lluç al forn amb tomàquet	Ous durs amb tomàquet i amb enciam i pastanaga	Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb tomàquet i ceba	Filet de bruixa arrebossat i amanida
Fruita natural	logurt de soja	Codonyat	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Arròs a la milanesa	Patates amb verdures	Brou amb pasta	Fideus amb verdures	
Tonyina al forn amb tomàquet i ceba	Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga	Llom a la planxa amb patates fregides	Truita de tonyina amb enciam i olives	
Fruita natural	logurt de soja	Pinya amb el seu suc	Fruita natural	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:





	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Crema de pastanaga	Arròs amb verdures	Mongeta blanca estofada	Trinxat de col i patata
	Estofat de gall dindi amb bolets	Bacallà al forn amb lilit de patata i ceba	Pollastre a la planxa amb amanida	Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga
	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons amb sofregit de porros i bolets	Cigrons estofats	Arròs amb tomàquet	Bledes i patata	Sopa de peix amb arròs
Gall dindi a la planxa amb ceba confitada	Llom arrebossat amb enciam i tomàquet	Cuetes de rap al forn amb enciam, olives i remolatxa	Pollastre al forn amb xampinyons	Filet de tonyina al forn amb enciam i pastanaga
Fruita natural	logurt de soja	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Espirals al pesto	Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Arròs integral amb samfaina	Crema de carabassó
Filet de lluç al forn amb tomàquet	Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga	Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb tomàquet i ceba	Filet de bruixa arrebossat i amanida
Fruita natural	logurt de soja	Codonyat	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Arròs a la milanesa	Patates amb verdures	Brou amb pasta	Fideus amb verdures	
Tonyina al forn amb tomàquet i ceba	Gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga	Llom a la planxa amb patates fregides	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	
Fruita natural	logurt de soja	Pinya amb el seu suc	Fruita natural	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

