



			Dijous 1 Brou d'au i verdures amb pasta Pollastre al forn amb poma i enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 2 Llenties estofats Truita de patata i carbassó amb enciam i olives iogurt natural
Dilluns 5 Espirals amb crema de porros i bolets Bacallà al forn amb tomàquet Fruita natural	Dimarts 6 Crema de pastanaga Botifarra de porc al forn amb patates fregides iogurt natural	Dimecres 7 Mongeta blanca estofada Truita de formatge amb enciam Fruita natural	Dijous 8 Amanida completa Arròs amb pollastre Fruita natural	Divendres 9 Bledes i patata Rodó de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 12 Llenties amb arròs Caella arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 13 Col i patata saltejada Truita a la francesa amb enciam i pastanaga iogurt natural	Dimecres 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge Pollastre al forn a la llimona Fruita natural	Dijous 15 Arròs a la milanesa Estofat de vedella amb verdures Fruita natural	Divendres 16 Crema de verdures Pizza de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 19 Macarrons a la Bolonyesa (amb carn ECO) Filet de lluç al forn amb ceba i tomàquet. Fruita natural	Dimarts 20 Cigrons amb espinacs Ous durs amb tomàquet i gratinats iogurt natural	Dimecres 21 Brou d'au i verdures amb arròs Pollastre al xilindrón amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 22 Crema de carabassa Llom arrebossat enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 23 Mongeta verda, patata i pastanaga Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita natural
Dilluns 26 Fideus a la cassola Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 27 Arròs negre Estofat de gall dindi amb verdures iogurt natural	Dimecres 28 Crema de pèsols Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dijous 29 Coliflor i patata Llom al forn amb xampinyons Fruita natural	Divendres 30 Crema de porros Mandonguilles de vedella amb salsa Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

