

Menú Març 2013

Escola Orlandai

Menú basal

				DIVENDRES 1
				Crema de llegums
				Truita de formatge amb enciam i olives
				Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espirals al pesto suau	Cigrons estofats amb xoriç	Bledes amb patates	Brou d'au amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet	Botifarra de porc al forn amb enciam i olives	Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes	Croquetes de pernil amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Espaguetis carbonara	Brou de peix	Arròs amb verdures
Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes	Mandonguilles a la jardinera	Bacallà amb samfaina	Estofat de gall dindi	Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs integral amb porros i xampinyons	Trinxat de col i patata	Cigrons a la menorquina	Espirals a la napolitana	Crema de pastanaga amb rostes
Lluç arrebossat amb patates i ceba	Hamburguesa de vedella ecològica al forn amb patates fregides	Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives	Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba	"Fajitas" de pollastre
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Orlandai

Menú sense lactosa

Els nostres embotits i cremes no tenen lactosa

				DIVENDRES 1
				Crema de llegums
				Truita de pernil dolç amb enciam i olives
				Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espirals al pesto suau sense lactosa	Cigrons estofats amb verdures	Bledes amb patates	Brou d'au amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet	Botifarra de porc al forn amb enciam i olives	Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	Postre de soja	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Espaguetis a la napolitana	Brou de peix	Arròs amb verdures
Ous durs amb enciam i olives verdes	Mandonguilles a la jardinera	Bacallà amb samfaina	Estofat de gall dindi	Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives
Fruita del temps	Postre de soja	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs integral amb porros i xampinyons	Trinxat de col i patata	Cigrons a la menorquina	Espirals a la napolitana	Crema de pastanaga amb rostes
Lluç arrebossat amb patates i ceba	Hamburguesa de vedella ecològica al forn amb patates fregides	Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives	Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba	"Fajitas" de pollastre
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postre de soja
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Orlandai

Menú sense proteïna de la vaca

Els nostres embotits i cremes no tenen lactosa



				DIVENDRES 1
				Crema de llegums Truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espirals al pesto suau sense lactosa Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet Postre de soja	Bledes amb patates Botifarra de porc al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Brou d'au amb pasta Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes Fruita del temps	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Llenties amb arròs Ous durs amb enciam i olives verdes Fruita del temps	Mongeta verda, patata i pastanaga Pit de pollastre amb salsa jardineria Postre de soja	Espaguetis a la napolitana Bacallà amb samfaina Fruita del temps	Brou de peix Estofat de gall dindi Fruita del temps	Arròs amb verdures Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs integral amb porros i xampinyons Lluç arrebossat amb patates i ceba Fruita del temps	Trinxat de col i patata Pit de gall dindi al forn amb patates fregides Fruita del temps	Cigrons estofats Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Espirals a la napolitana Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita del temps	Crema de pastanaga amb rostes "Fajitas" de pollastre Postre de soja
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Orlandai

Menú sense proteïna de la vaca ni ou

Els nostres embotits, arrebosats i cremes no tenen lactosa ni ou



				DIVENDRES 1
				Crema de llegums
				Truita de pernil dolç amb enciam i olives
				Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espirals al pesto suau sense lactosa	Cigrons estofats amb verdures	Bledes amb patates	Brou d'au amb arròs	Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet	Botifarra de porc al forn amb enciam i olives	Peix al forn amb enciam, rúcula i pipes	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	Postre de soja	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Espaguetis a la napolitana	Brou de peix	Arròs amb verdures
Peix al forn amb enciam i olives verdes	Pit de pollastre amb salsa jardineria	Bacallà amb samfaina	Estofat de gall dindi	Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives
Fruita del temps	Postre de soja	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs integral amb porros i xampinyons	Trinxat de col i patata	Cigrons estofats	Espirals a la napolitana	Crema de pastanaga amb rostes
Lluç arrebossat amb patates i ceba	Pit de gall dindi al forn amb patates fregides	Llom de porc a la planxa amb enciam, canonges i olives	Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba	"Fajitas" de pollastre
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postre de soja
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.

Menú Març 2013

Escola Orlandai

Menú sense gluten

Els nostres arrebossats, embotits i pastes no tenen gluten

DIVENDRES 1				
Crema de llegums				
Truita de formatge amb enciam i olives				
Fruita del temps				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Espirals al pesto suau	Cigrons estofats amb verdures	Bledes amb patates	Brou d'au amb pasta	Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada	Caella al forn amb llit de ceba i tomàquet	Botifarra de porc al forn amb enciam i olives	Truita de patates i ceba amb enciam, rúcula i pipes	Croquetes de pernil amb enciam i remolatxa
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Llenties amb arròs	Mongeta verda, patata i pastanaga	Espaguetis carbonara	Brou de peix	Arròs amb verdures
Ous durs Aurora amb enciam i olives verdes	Mandonguilles a la jardinera	Bacallà amb samfaina	Estofat de gall dindi	Llom de porc rostit amb pinya amb enciam i olives
Fruita del temps	logurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs integral amb porros i xampinyons	Trinxat de col i patata	Cigrons estofats	Espirals a la napolitana	Crema de pastanaga amb rostes
Lluç arrebossat amb patates i ceba	Hamburguesa de vedella ecològica al forn amb patates fregides	Truita de carbassó i patates amb enciam, canonges i olives	Llimanda al forn amb llit de tomàquet i ceba	"Fajitas" de pollastre
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Arròs amb llet i canyella
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, farina, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. Les nostres fruites i verdures de temporada són de proximitat. El sucre integral, la pinya en el seu suc i els iogurts són de comerç just.

Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua.