



<p>Dilluns 1</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 2</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 3</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Botifarra de porc amb moniato al forn</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 4</p> <p>Lenties estofades amb verdures</p> <p>Pollastre al forn amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 5</p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Filet de lluç al forn amb salsa verda i amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 8</p> <p>Fideuà</p> <p>Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 9</p> <p>Mongeta verda amb sofregit de tomàquet</p> <p>Rodó de gall dindi al forn amb cuscús</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 10</p> <p>Amanida completa</p> <p>Macarrons amb carn picada, tomàquet i formatge</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 11</p> <p>Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Flam</p>	<p>Divendres 12</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Filet d'abadejo arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 15</p> <p>Espaguetis amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrot</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 16</p> <p>Lenties estofades amb xoriç</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 17</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>	<p>Dijous 18</p> <p>Sopa de peix amb pasta</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 19</p> <p>Amanida completa</p> <p>Arròs integral a la cassola</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 22</p> <p>Macarrons amb xampinyons, tomàquet i formatge</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 23</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Mandonguilles de vedella al forn amb sofregit de tomàquet</p> <p>Fruita seca</p>	<p>Dimecres 24</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 25</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Filet de lluç al forn amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 26</p> <p>Crema de carabassa</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 29</p> <p>Espirals marcianes</p> <p>Filet d'abadejo arrebossat amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 30</p> <p>Coliflor i patata amb beixamel</p> <p>Pollastre al forn a la llimona</p> <p>Fruita natural</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

