



	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Llenties estofades Croquetes de maire amb enciam i pastanaga Fruita natural	Espaguetis amb tomàquet i formatge Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita natural	Crema de verdures Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet Iogurt natural
Dilluns 7 Arròs a la marinera Maire arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 8 Crema de pastanaga Pizza de pernil cuit i formatge Iogurt natural	Dimecres 9 Macarrons amb crema de porros i bolets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives Fruita natural	Divendres 11 Bledes i patata Pollastre amb cuscús Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet Iogurt natural	Dimecres 16 Brou d'au i verdures amb pasta Pollastre al forn amb patates fregides Fruita natural	Dijous 17 Llenties estofades Truita de carabassó i ceba amb enciam i tomàquet Fruita natural	Divendres 18 Arròs amb verdures Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i olives Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb verdures Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata Estofat de vedella amb bolets Iogurt natural	Dimecres 23 Cigrons estofats Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 24 Fideus a la cassola Truita paisana amb enciam i olives Fruita natural	Divendres 25 Crema de carabassa Botifarra de porc al forn amb seques Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet i formatge Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 29 Sopa de peix amb arròs Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dimecres 30 Col i patata Pollastre al forn amb poma Fruita natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

