



Escola Orlandai

			Dijous 1	Divendres 2
			FESTIU	FESTIU
Dilluns 5 Sopa de peix	Dimarts 6 Trinxat de col i patata	Dimecres 7 Espirals a la putanesca	Dijous 8 Crema de llegum	Divendres 9 Arròs blanc amb pèsols i gall dindi
Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga	Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb enciam i col llombarda	Truita de formatge amb enciam i olives	Abadejo al forn amb samfaina
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 12 Llenties estofades	Dimarts 13 Espaguetis a la carbonara	Dimecres 14 Bledes amb patates	Dijous 15 Crema de pastanaga	Divendres 16 Arròs integral amb verduretes
Ous durs gratinats amb formatge amb enciam i col llombarda	Lluç al forn amb enciam i olives	Mandonguilles de vedella amb salsa de bolets	Gall dindi estofat	Sonso fresc arreboscat amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 19 Macarrons a la bolonyesa ECO	Dimarts 20 Crema de verdures	Dimecres 21 Brou d'au amb galets	Dijous 22 Arròs blanc amb tomàquet i tonyina	Divendres 23 Mongeta blanca estofades
Calamars a la romana amb enciam i olives	Daus de pollastre al curry amb cuscús	Llimanda al forn amb patates al caliu	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa	Botifarra de porc amb enciam i olives
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 26 Arròs a la milanesa	Dimarts 27 Crema de carbassa	Dimecres 28 Cigrans amb espinacs	Dijous 29 Brou d'au amb pasta	Divendres 30 Mongeta tendra, patata i pastanaga
Abadejo al forn amb patates	Pizza amb amanida	Sonso fresc arreboscat amb enciam i tomàquet	Truita de patata i ceba amb enciam i col llombarda	Llom de porc al forn amb salsa de poma
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

