

Menú Novembre 2013

Escola Orlandai

Menú basal

				DIVENDRES 1
				FESTIU
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Arròs a la milanesa Lluç a l'andalusa amb enciam i olives logurt natural	Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit amb patates fregides Fruita del temps	Bledes i patata Estofat de gall dindi amb verdures Fruita del temps	Espirals amb tomàquet i tonyina Truita de formatge amb enciam i col lombarda Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Ous durs amb salsa aurora, enciam i remolatxa logurt natural	Crema de carbassó Botifarra de porc al forn amb cuscús Fruita del temps	Arròs amb verdures Pollastre al forn a la taronja amb amanida verda (enciam, tomàquet) Fruita del temps	Brocoli i patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Mongeta tendra, patata, pastanaga Limanda al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis al all confitat i julivert Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i formatge fresc logurt natural	Arròs integral amb tomàquet Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil casolana Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs a la cassola Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps	Brou de peix Salsitxes de porc al forn amb tomàquet logurt natural	Espirals a la siciliana (tomàquet, alfàbrega, olives negres) Pollastre al forn a la musselina de poma Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç Truita de patates i ceba amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Fricandó de vedella Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Novembre 2013
Escola Orlandai
Menú SENSE LACTOSA

				DIVENDRES 1
FESTIU				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Arròs a la milanesa Lluç a l'andalus amb enciam i olives Postres de soja/fruita	Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit amb patates fregides Fruita del temps	Bledes i patata Estofat de gall dindi amb verdures Fruita del temps	Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de pernil amb enciam i col lombarda Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Ous durs amb tomàquet, enciam i remolatxa Postres de soja/fruita	Crema de carbassó Botifarra de porc al forn amb cuscús Fruita del temps	Arròs amb verdures Pollastre al forn a la taronja amb amanida verda (enciam, tomàquet) Fruita del temps	Brocoli i patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Mongeta tendra, patata, pastanaga Limanda al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis al all confitat i julivert Daus de gall dindi arrebossats amb enciam Postres de soja/fruita	Arròs integral amb tomàquet Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil casolana Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita de patates i carbassó amb amanida Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs a la cassola Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps	Brou de peix Salsitxes de porc al forn amb tomàquet Postres de soja/fruita	Espirals a la siciliana (tomàquet, alfàbrega, olives negres) Pollastre al forn a la musselina de poma Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Trita de patates i ceba amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Fricandó de vedella Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Novembre 2013

Escola Orlandai

Menú SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA NI OU

				DIVENDRES 1
FESTIU				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU				
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la napolitana	Cigrons estofats amb espinacs	Crema de carbassó	Arròs amb verdures	Brocoli i patata
Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada	Gall dindi amb enciam i remolatxa	Botifarra de porc al forn amb cuscús	Pollastre al forn a la taronja amb amanida verda (enciam, tomàquet)	Peix blanc amb xampinyons
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Mongeta tendra, patata, pastanaga	Espaguetis al all confitat i julivert	Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures
Llimanda al forn amb enciam i olives	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Pollastre a la planxa amb tomàquet	Pizza de pernil casolana	Peix blanc amb carbassó amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs a la cassola	Brou de peix	Espirals a la siciliana (tomàquet, alfàbrega, olives negres)	Cigrons estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patates
Lluç al forn amb llit de tomàquet	Salsitxes de porc al forn amb tomàquet	Pollastre al forn a la musselina de poma	Peix blanc amb enciam, canonges i olives	Gall dindi planxa amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Novembre 2013
Escola Orlandai
Menú SENSE GLUTEN

				DIVENDRES 1
FESTIU				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Arròs a la milanesa Lluç a l'andalus amb enciam i olives iogurt natural	Brou d'au amb pasta Llom de porc rostit amb patates fregides Fruita del temps	Bledes i patata Estofat de gall dindi amb verdures Fruita del temps	Espirals amb tomàquet i tonyina Truita de formatge amb enciam i col lombarda Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la bolonyesa Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Ous durs amb salsa aurora, enciam i remolatxa iogurt natural	Crema de carbassó Botifarra de porc al forn amb arròs Fruita del temps	Arròs amb verdures Pollastre al forn a la taronja amb amanida verda (enciam, tomàquet) Fruita del temps	Brocoli i patata Estofat de vedella amb xampinyons Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Mongeta tendra, patata, pastanaga Limanda al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis al all confitat i julivert Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i formatge fresc iogurt natural	Arròs integral amb tomàquet Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Pizza de pernil casolana SENSE GLUTEN Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs a la cassola Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita del temps	Brou de peix Salsitxes de porc al forn amb tomàquet iogurt natural	Espirals a la siciliana (tomàquet, alfàbrega, olives negres) Pollastre al forn a la musselina de poma Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç Truita de patates i ceba amb enciam, canonges i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Fricandó de vedella Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres

Menú Novembre 2013

Escola Orlandai

Menú SENSE PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (SENSE VEDELLA)

				DIVENDRES 1
FESTIU				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU				
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la napolitana	Cigrons estofats amb espinacs	Crema de carbassó	Arròs amb verdures	Brocoli i patata
Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada	Ous durs amb tomàquet, enciam i remolatxa	Botifarra de porc al forn amb cuscús	Pollastre al forn a la taronja amb amanida verda (enciam, tomàquet)	Peix blanc a la planxa amb xampinyons
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Mongeta tendra, patata, pastanaga	Espaguetis al all confitat i julivert	Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassa	Llenties estofades amb verdures
Llimanda al forn amb enciam i olives	Daus de gall dindi arrebossats amb enciam	Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet	Pizza de pernil casolana	Truita de patates i carbassó amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs a la cassola	Brou de peix	Espirals a la siciliana (tomàquet, alfàbrega, olives negres)	Cigrons estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patates
Lluç al forn amb llit de tomàquet	Salsitxes de porc al forn amb tomàquet	Pollastre al forn a la musselina de poma	Truita de patates i ceba amb enciam, canonges i olives	Gall dindi a la planxa amb amanida
Fruita del temps	Postres de soja/fruita	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

Els llegums, pasta, cuscús i oli d'oliva verge extra són de producció ecològica. El sucre integral i els iogurts són de comerç just. Tots els àpats s'acompanyaran amb una ració de pa (blanc o integral segons les preferències i necessitats del centre) i aigua. Oferirem fruita natural segons temporada: poma, pera, plàtan, taronja i maduixes, entre d'altres