

					<p>Divendres 1 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Botifarra de porc al forn amb xampinyons</p> <p>logurt natural</p>
					<p>Divendres 8 FESTA MAJOR Crema de verdures</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Gelat</p>
<p>Dilluns 4 Espaguetis amb crema de porros i formatge Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 5 Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam, olives i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 6 Arros integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita amb carabassó i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 7 Lenties estofades</p> <p>Pollastre al forn amb prunes i ceba</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 15 Patates estofades amb calamar</p> <p>Pollastre al forn amb all i llorer i amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	
<p>Dilluns 11</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 12</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimecres 13 Arròs amb tomàquet i ou dur ratllat</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam, olives i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 14 Crema de carabassa</p> <p>Llom al forn amb cuscús</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 22 Sopa de peix amb arròs</p> <p>Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>	
<p>Dilluns 18 Arròs a la cassola</p> <p>Bacallà al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 19 Coliflor i patata amb beixamel</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge Filet de lluç al forn amb enciam, tomàquet i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 21 Cigrons estofats</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam, pastanaga i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 29 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Peix fresc segons el mercat al forn amb patata i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	
<p>Dilluns 25 Espirals marcianes</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 26 Col i patata</p> <p>Estofat de vedella amb bolets</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 27 Mongeta blanca estofada</p> <p>Ous durs amb tonyina i amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Pollastre al forn a la llimona amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

