



ESCOLA
ORLANDAI

<p>Dilluns 1 Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil cuit) Calamars arrebossats amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 2 Bledes i patata</p> <p>Botifarra de porc amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 3 Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre al forn amb poma</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 4 Lenties amb arròs</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 5 DINAR DE FESTA MAJOR Amanida variada</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Gelat</p>
<p>Dilluns 8 Arròs integral amb verdures</p> <p>Filet de lluç al forn amb ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 9 Mongeta verda , patata i pastanaga</p> <p>Daus de gall dindi estofats amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 10 Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Truita campesina amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 11 FESTA MAYOR Amanida completa</p> <p>Canelons de carn</p> <p>Gelat</p>	<p>Divendres 12</p> <p>FESTA</p>
<p>Dilluns 15 Espaguetis a la carbonara</p> <p>Bacallà amb tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 16 Amanida russa</p> <p>Mandonguilles de vedella amb suquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 17 Arròs amb verdures</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 18 Lenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 19 Crema de carbassa</p> <p>Llom de porc rostit</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 22 Macarrons amb salsa carusso (pernil cuit i xampinyons) Lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 23 Brócoli i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 24 Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita campesina amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 25 Cigrons estofats</p> <p>Sonso fresc arrebossat amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 26 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn a la llimona amb patates</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 29 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Llimanda arrebossada amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 30 Crema de carbassa i crostons</p> <p>Pollastre al forn amb cuscús</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 31 Arròs amb cap de costella</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

