



	<p>Dimarts 7 Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 8 Amanida russa</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 9 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>Divendres 10 Crema de carabassó</p> <p>Botifarra de porc al forn amb mongeta blanca</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 13 Amanida d'arròs (tomàquet, olives verdes i pipes) Bacallà al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 14 Bledes i patata</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 15 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 16 Lenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>Divendres 17 Sopa de peix amb pasta</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 20 Amanida d'espirals (tomàquet, olives verdes i formatge) Rodanxa de caella arrebossada amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 21 Crema de carabassa</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet, patata i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 22 Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb enciam, remolatxa i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 23 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb tomàquet i patates fregides</p> <p>Pinya amb el seu suc</p>	<p>Divendres 24</p> <p>FESTIU</p>
<p>Dilluns 27 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Rodanxes de calamars arrebossades amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 28 Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 29 Arròs a la marinera</p> <p>Ous durs amb tonyina, tomàquet i gratinats amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 30 Cigrons estofats</p> <p>Fricandó de vedella amb bolets</p> <p>Iogurt natural</p>	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

