



<p><b>Dilluns 12</b> Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Croquetes de pernil amb enciam</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 13</b> Crema de carbassó</p> <p>Pollastre al forn amb ceba</p> <p>Iogurt natural</p>	<p><b>Dimecres 14</b> Amanida d'arròs (tomàquet, pastanaga i pipes)</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 15</b> Lenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 16</b> Amanida russa</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 19</b> Amanida de pasta (tomàquet, formatge i olives)</p> <p>Bacallà a la mel amb pebrots</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 20</b> Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga</p> <p>Flam</p>	<p><b>Dimecres 21</b> Crema de pastanaga</p> <p>Truita de carbassó, patata i ceba amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 22</b> Cigrons estofats</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 23</b> Arròs amb verdures</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 26</b> Espaguetis napolitana</p> <p>Lluç al forn amb salsa verda</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 27</b> Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb cuscús</p> <p>Iogurt natural</p>	<p><b>Dimecres 28</b> Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Ous durs gratinats amb pernil i amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 29</b> Mongeta verda, patata i pastanaga</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 30</b> Amanida de lleties (tomàquet, olives i blat de moro)</p> <p>Caella arrebossada amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

