



		<p><b>Dimecres 12</b>                      Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Croquetes de pernil amb enciam</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 13</b>                      Lenties estofades</p> <p>Lluç al forn amb patata i ceba</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Divendres 14</b>                      Crema de pastanaga</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 17</b>                      Amanida de pasta pinya, pernil dolç i olives)                      Bacallà al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimarts 18</b>                      Bledes i patata</p> <p>Daus de gall dindi arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimecres 19</b>                      Cigrons estofats</p> <p>Ous durs amb tonyina</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Dijous 20</b>                      Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Llom al forn amb poma</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Divendres 21</b>                      Arròs amb verdures</p> <p>Hamburguesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>
<p><b>Dilluns 24</b></p> <p>FESTIU</p>	<p><b>Dimarts 25</b>                      Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dimecres 26</b>                      Amanida russa</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita natural</p>	<p><b>Dijous 27</b>                      Lenties estofades</p> <p>Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural</p>	<p><b>Divendres 28</b>                      Crema de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb cuscús</p> <p>Fruita natural</p>

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

